

おねしょの調査票

【目的】 下記の項目について調べることが目的です。

- ①睡眠習慣の確認
- ②1週間で何日おねしょをしているか
- ③おねしょの時間帯
- ④1回のおねしょの量
- ⑤夜間の尿量(=すべてのおねしょの量+朝起きた時のおしっこの量)

【方法】

1. 寝る前に必ずおしっこをさしてください(この尿は捨てる)。その後おむつを着けて寝せます。このときおむつの重さを量っておき、記録するときに引いてください。
 2. 就寝時間・起床時間・睡眠時間を記録しておいてください。
 3. 0時のチェック
夜0時に1回目のおむつチェックをします。
起こさないようにおむつの状態を調べてください。
- おむつが濡れている時
- ・表の所定の場所に×印を記入し、カッコ内に尿量を記入してください。
 - ・尿量は、濡れたおむつの重さを量って、あらかじめ量っておいたおむつの重さを引いて計算します。
- おむつが濡れていないとき
- ・そのままにして、何も記入しないでください。
4. 起床時のチェック
- おねしょをしている場合は、その時のおねしょの量を調べて下さい。
- おねしょをしていても、していなくても、その後、トイレでコップ内におしっこをしてもらい、起床時のおしっこの量を測ってください。

	就寝時間	起床時間	睡眠時間	0時の チェック	起床時の チェック	起床時 尿量	夜間尿量
月/日	○時○分	○時○分	○時間	○mL	○mL	○mL	合計
例 1/1	21:00	6:30	9.5	×120ml	×60ml	60ml	240ml
/				ml	ml	ml	ml
/				ml	ml	ml	ml
/				ml	ml	ml	ml
/				ml	ml	ml	ml
/				ml	ml	ml	ml
/				ml	ml	ml	ml
/				ml	ml	ml	ml